あやか通信 2026夏号 Vol.9



立憲民主党
参議院議員 東京都選挙区
塩村（しおむら）あやか

小さな声を、大きな力に。





塩村あやか 略歴
1978年広島県生まれ。放送作家として「シューイチ」（日テレ）などを担当。東京都議会議員（1期）。2025年参院選にて2期目当選（東京都選挙区）。

高額療養費の自己負担増に反対！



大病を患った際の最後の砦である「高額療養費制度」について、政府が進める自己負担限度額の引き上げに強く反対しました。

今回の見直しによって得られる社会保険料の軽減効果は、国民１人あたりにすると、月わずかペットボトル１本分程度（100円強）にすぎません。政府与党はこれっぽっちの軽減と引き換えに、がんや難病などに苦しむ患者の皆さんに、毎月数千円から数万円もの重い負担を強いるという政策を進めています。

医療費の負担増は、「受診控え」や治療の中断を招き、救える命をも脅かします。「医療費が高くて病院に行けない」という悲劇を決して生まないよう、受診の権利とアクセスしやすい医療体制の維持を、これからも強く訴え続けます。

公務員介護士の復活を！

現在、介護現場で働く方の95%以上は民間ですが、長野県や愛媛県には、地域の自治体が連帯・協力して介護士を公務員として直接雇用し、大成功を収めている素晴らしい事例があります。

身分が安定した公務員という選択肢が増えれば、「慣れ親しんだ地元でずっと介護の仕事を続けよう」「人手不足に悩む地域へ行って力になろう」という前向きな流れが生まれます。

公務員介護士制度が復活すれば、地方を元気にし、地域の医療や介護を守るための大きな切り札になります。これからも国へ強く働きかけてまいります。

「高齢おひとり様」政策を前進させる！

死後事務を支える新制度！

単身高齢者が増えるなか、頼れる身寄りがいないことで、入院や施設入所、亡くなった後の手続きに不安を抱える方が増えています。高齢おひとり様政策は私の重点政策のひとつでもあります。

そこで国会においては、悪質な民間業者とのトラブルを防ぐためにも、国が責任を持って公的な安全網を整備するよう強く求めてきました。そして**この特別国会では「改正社会福祉法」が成立し、身寄りのない高齢者等を支える新たな公的支援の仕組みが前進しました。**



消防団の皆さんを応援！

操法大会で政治家の長い挨拶はいらない
永年表彰は家族も喜ぶものを選択できるように

仕事と訓練の両立の大変さを知る元消防団員として、皆さんの活動を全力で応援しています！

国会で強く求めてきた「資機材の充実」「式典の負担軽減」「家族も喜ぶ記念品への見直し」は、**総務省から全国の自治体へ改善を促す通知が出されるなど、着実に前進しています！**



元消防団員の塩村



塩村あやかの消防団員時代

塩村あやか事務所
info@shiomura-ayaka.com
〒100-8962 東京都千代田区2-1-1 参議院議員会館706号室
03-6550-0706 03-6551-0706
公式HP X(Twitter)

RIKKEN MINSHU 号外
発行：令和8年7月
立憲民主党 立憲民主編集部
〒100-0014
東京都千代田区永田町1-11-1 三宅坂ビル7F



2026年7月17日 参議院本会議

インフレ 物価高 金利上昇 奨学金返済
日本の購買力90年代の3分の1に

物価高と金利上昇が家計を直撃しています。私は6月の参議院予算委員会で、この深刻な実態を総理に突きつけました。



落ち込む「円の実力」

長引く円安で日本の購買力は90年代の３分の１に激減。資材高騰も重なり、都内マンション平均価格が1億円を突破する異常事態です。

エネルギー自立が必要だ

日本のエネルギー自給率はわずか約16%。極端な輸入頼みのため、円安や海外の価格変動がすぐに光熱費などを押し上げ、家計を圧迫しています。物価高に強い「エネルギー自立」が必要です。

住宅高騰と奨学金で若年層の負担増

金利上昇で住宅ローン負担の増加。有利子奨学金の金利が約10倍に急騰。若者の人生設計を大きく圧迫しています。

更年期対策・痛くない乳がん検診

日本も更年期対策を進めよう

女性の更年期による国内の経済損失は年間 1.9 兆円にのぼり、経済対策としても重要です。

更年期障がいの治療法として有効な HRT(ホルモン補充療法)の普及率は、日本ではわずか 4.1%。**先進諸国の中でも著しく低く、医師が安心して患者に寄り添える制度の新設を要望し**、総理や厚労副大臣より前向きな答弁を得ました。


2026年6月5日 参議院予算委員会

痛くない乳がん検診を推進！

30 代～60 代女性の死亡原因第 1 位「乳がん」。

強い痛みが受診の壁となる現状を変えるため、私は「痛くない・見られない・触られない」無痛 MRI 検査を国会で提案してきました。

先般の国会では、**担当大臣らから「今後のあり方を検討し、女性の健康支援として取り組む」との前向きな答弁がありました。**

引き続き「痛くない乳がん検診」の公的支援を拡大し、早期発見で命を守ります！



塩村が いち早く国会で提案！政策実現へ

不妊治療の保険適用 実現

不妊治療の保険適用は 2019年参院選の公約です。当選後は党内にWTを立ち上げ、質疑や大臣要望を重ね、国会で「保険適用の方針」との国会初答弁を勝ち取りました。

就職氷河期世代の支援 実現

就職氷河期世代への支援期間の延長と、就労支援策の具体化を国会で要請し、実現。世代の高齢化を見据え、社会保障施策への移行にも取り組んでいます。

トクリュウ対策 実現

トクリュウ(匿名・流動型犯罪グループ)を国会で初めて取り上げ、対策を要請。特殊詐欺や悪質ホスト問題との関連を明らかにし、「日本版 FBI」創設に繋がりました。

動物愛護 実現

動物愛護は私のライフワーク。都議時代にペットショップへの行政処分・殺処分ゼロを実現。その知見を生かし、動物愛護法改正での「数値規制」導入を実現しました。

強制 学校の動物飼育 本当に必要？ 見直しの方向へ！

近年の猛暑は児童や動物の身体的負担が大きく、また、教員の働き方改革の観点からも土日の世話などが課題となっていました。

私もこの状況を変えるため、**「毎日学校で飼う」形からの見直しを強く後押し続けてきた結果、常時飼育について見直しの方向性が示されました。**

さらに、次の動物愛護法改正では、虐待や飼育放棄からペットを守るための**「緊急一時保護」制度を実現させてまいります。** 動物愛護法改正間近！




フランス国営テレビ France24 から売買春規制について取材



国政報告会「あやかミーティング」


都内の小学生が国会見学に！

物価高・金利上昇から、暮らしと仕事を守る！

資材価格高騰！都内マンション価格は平均で１億円超！

- 緊迫する中東情勢と記録的な円安により、建築現場の資材高騰に歯止めがかからず、都内の新築マンション平均価格が 1 億円を超えるなど、異常な価格高騰を招いていることから、より強い対策を求めました。
- コロナ融資の返済が始まっている中小企業や一人親方の困窮を指摘し、これ以上の「貸付け（借金）」による支援は経営をさらに圧迫するとして、**円安頼みの経済構造の抜本的な見直しと、現場が真に求めている資材高騰に対する直接的な経営支援を政府に求めました。**

円の購買力は3分の1に 円の力低下が暮らしと中小企業を直撃！「円安頼み」の経済構造から脱却を

急速に進む円安が国民生活を圧迫する中、現在の**円の購買力は 30 年前と比較して約 3 分の 1 まで落ち込んでいます。**

この「円の実力」の著しい低下による資材高騰に加え、金利上昇が国民の人生設計を狂わせ、中小企業の倒産も過去最多ペースに押し上げています。政府は**円安頼みの経済構造を抜本的に見直すべき**です。私は、これからも国会でこの問題を訴え続けていきます。

奨学金の金利が５年前の10倍に!?

有利子奨学金の金利が 5 年前の約 10 倍にも急騰し、利率上昇によって返済総額が 100 万円以上も増える深刻なケースも出ています。

そもそも住宅ローン控除やふるさと納税（控除）があるのに、奨学金返済の控除制度はありません。

奨学金返済の税額控除は私の公約・重点政策の一つです。６月の予算委員会でも重ねて総理に要望をしました。引き続き、奨学金返済による若い世代の生活圧迫の負担軽減策を求めていきます。

マンション老朽化・積立金不足・管理不全



都内では多くのマンションが築 40 年を超え、老朽化や積立金不足、管理不全は深刻な課題です。

私は「マンション政策の塩村」として関連法の改正を後押し、実現しました。今後は**マンション管理士の活用や専門家による伴走支援を通じて皆さまの資産であるマンションと住環境を守ります。**

戦後81年の今も無国籍のまま

日本人として生まれ、フィリピンに残された２世たちは約3,800人。戦火で証明書類を焼失し、無国籍のまま厳しい反日感情の中、息を潜めて生きてきました。現在、平均年齢は 85歳を超え、その数も128人となり、残された時間はそう多くありません。

DNA で親族関係が認められ、親族も２世の就籍を希望しているにも関わらず、裁判所は両親の婚姻証明書の不存在に就籍を却下しました。日本人をこのまま見捨てていいのでしょうか。


フィリピン残留日本人二世のハラダ・ロザリナさんを訪問

議員外交にも全力で取り組んでいます！


アゼルバイジャン タリボフ駐日大使との懇談


ルーマニア ラエツキ駐日大使との懇談


日韓議連で韓国女性国会議員と面会



オーストラリア大使館 アレックス書記官と懇談